

1. មានអារម្មណ៍អស់កម្លាំងគ្រប់ពេល ឬមានថាមពលទាប។
 2. ពិបាកយកចិត្តទុកដាក់ ឬចងចាំរឿង។
 3. ការផ្លាស់ប្តូរដំណេក៖ គេងច្រើនពេក ពិបាកគេង ពិបាកដេក។
 4. ជួបប្រទះគំនិតធ្វើបាបខ្លួនឯង។
 5. រយៈពេលយូរនៃអារម្មណ៍សោកសៅ។
 6. និយាយ ឬ គិត រឿង ដដែល គ្រប់ ពេល។
 7. ការបាត់បង់ចំណាប់អារម្មណ៍លើសកម្មភាពជីវិតរាយ និងមានអត្ថន័យ។
 8. ញាំច្រើនពេក ឬរំលងអាហារ ដោយសារអារម្មណ៍ទាប។
 9. ឈឺពោះ និងឈឺចាប់ដោយគ្មានមូលហេតុរាងកាយ។
 10. មនុស្សចាស់ប្រហែល 1 ភាគក្នុងចំណោម 5 ភាគនៅសហរដ្ឋអាមេរិកដែលមាន Medicare មានការលំបាកក្នុងការអនុវត្តការប្រើប្រាស់ប្រាក់ចំណូល មានអារម្មណ៍តានតឹង ឬថប់បារម្ភ និងមានអារម្មណ៍អត្រុល្យភាពក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ។
-

References & Acknowledgements

1. Gunja et al. (2022). [DOI link provided in original source]
2. Moon, A., & Cho, I. (2012). *Psychology of Asian American older adults: Status, challenges, and strengths*. In E. C. Chang & C. A. Downey (Eds.), *Handbook of Race and Development in Mental Health* (pp. 189–206). Springer Science + Business Media. https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0424-8_11
3. "Older Adults and Mental Health." Harvey A. Friedman Center for Aging. Published June 2023.

The creation of this infographic was supported by the Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$620,918 with 67% funded by ACL/HHS (Grant number #90HDRC0011-01-00, PI: Mirza) and \$207,960 or 33% funded by non-government sources. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, ACL/HHS, or the U.S. Government.