자주 묻는 질문 (FAQs)

1. 사회보장 연금 혜택(Social Security retirement benefits)이란 무엇이며, 언제 받을 수 있습니까?

사회보장 연금 혜택은 사회보장국(SSA)에서 제공하는 월 지급금으로, 근로자가 일하는 동안 사회보장세(Social Security Tax)를 납부한 기록을 기반으로 지급됩니다. 이 혜택은 장애 여부와 관계없이 나이와 근로 기록에 따라 결정됩니다. 조기 연금은 62 세부터 신청할 수 있지만, 이 경우 월 지급액이 줄어듭니다. 정년 연령은 출생 연도에 따라 다르며, 예를 들어 1960 년 이후 출생자의 정년 연령은 67 세입니다. 사회보장 연금 혜택은 근로자가 사회보장세(FICA)를 납부하며 적립됩니다. 정년 연령에 가까워질수록 지급액이 증가하여 최종적으로 정년 연령이 되었을 때 최대 금액을 받을 수 있습니다.

---

2. 정년 연령에 도달하면 사회보장 장애 보험(SSDI) 혜택은 어떻게 되나요?

사회보장 장애 보험을 받고 있는 사람이 정년 연령에 도달하면, 해당 혜택은 자동으로 사회보장 연금 혜택으로 전환됩니다. 지급액은 변경되지 않으며, 사회보장 장애 보험 지급액은 이미 정년 연령에 도달한 것과 동일한 기준으로 계산되기 때문입니다.

---

3. 62세에 조기 은퇴를 하면 어떻게 되나요? 조기 은퇴 후 근로 소득은 혜택에 어떤 영향을 미치나요?

정년 연령 전에 사회보장 연금을 받기 시작하는 조기 은퇴자의 경우, 연간 소득 한도가 적용됩니다. 이 한도를 초과하여 소득이 발생하면, 초과 금액 $2 당 $1 가 사회보장 연금에서

공제됩니다. 그러나 정년 연령에 도달한 후에는 소득 제한이 없어지며, 근로 소득이 얼마든지 발생해도 사회보장 연금 지급액이 줄어들지 않습니다.

---

4. 사회보장연금 혜택과 관련하여 “자격 있는 외국인”이란 무엇을 의미하나요?

“자격 있는 외국인”이란 미국 국토안보부에서 정한 특정 이민 신분을 가진 사람들을 의미합니다. 여기에는 합법적 영주권자(그린카드 소지자) 및 난민, 특정 사고/사건 피해자와 같이 사회보장국(SSA)의 자격 기준을 충족하는 기타 이민 신분이 포함됩니다.

---

5. 생활 보조금(SSI) 또는 사회보장 장애 보험(SSDI)을 받고 있는 경우 일을 할 수 있나요?

생활 보조금: 네, 생활 보조금을 받으면서도 일을 하는 것이 권장됩니다. 사회보장국에서는 근로 소득이 지급액에 미치는 영향을 결정하는 원칙이 있습니다. 구체적으로, 첫 $65의 근로 소득(다른 소득이 없을 경우 $85)은 제외되며, 나머지 금액의 절반만 지급액에서 차감됩니다. 예를 들어, 한 달 동안 $500을 벌었다면:

- $65를 제외한 후 남은 금액: $500 - $65 = $435
- 남은 금액의 절반을 차감: $435 ÷ 2 = $217.50

이 $217.50이 지급액에서 차감되지만, 나머지 소득은 그대로 유지됩니다. 즉, 일을 하면 조정된 지급액과 근로 소득을 함께 받을 수 있기 때문에 총 소득이 증가하게 됩니다.

사회보장 장애 보험: 소득과 관계없이 최대 9개월 동안 혜택을 유지하면서 일을 할 수 있습니다. 이후 월 소득이 $1,550(2024년 기준)을 초과하면 혜택이 중단될 수 있습니다. 하지만 소득이 $1,550 미만일 경우 혜택을 계속 받을 수 있습니다. 만약 5년 이내에 일을 그만두면 재신청 없이 혜택을 빠르게 재개할 수 있습니다. 또한, 사회보장 장애 보험 혜택을 받고 있다면 일을 하는 동안에도 최소 8년 6개월 동안 메디케어(Medicare) 혜택이 유지됩니다.

---

6. 보충 영양 지원 프로그램(SNAP)의 65세 이상 신청 자격 요건은 무엇인가요?

보충 영양 지원 프로그램은 저소득층 개인 및 가족이 영양가 있는 식품을 구매할 수 있도록 재정 지원을 제공하는 연방 보조 프로그램입니다. 65세 이상인 경우 다음 요건을 충족해야 합니다:

- 최소 5년 동안 합법적인 영주권자(그린카드 소지자) 여야 합니다.
- 소득 제한이 적용됩니다. 2024년 10월 기준:
  - 1인 가구: 월 $2,071 (연방 빈곤선(FPL) 기준의 165%)
  - 2인 가구: 월 $2,811
- 자산 제한 (2024년 기준):
  - 1인 가구: $2,000
  - 부부: $3,000
- 보충 영양 지원 프로그램 신청은 개인, 부부 또는 자녀나 손주와 함께 거주하는 가족 단위로 할 수 있습니다.

---

7. 다세대 가구의 보충 영양 지원 프로그램(SNAP) 소득 자격은 어떻게 결정되나요?

보충 영양 지원 프로그램 신청 시, 자녀나 손주와 함께 거주하는 경우 일반적으로 하나의 “SNAP 단위”로 간주되며, 가구의 총 소득으로 측정됩니다. 그러나 함께 거주하는 개인이나 부부가 식사를 따로 준비하는 경우 개별적으로 신청할 수 있습니다. 단, 승인 받기 위해서는 소득 및 자산 기준을 충족해야 합니다.

---

8. 은퇴를 앞두고 있고 직장에서 18개월 동안 연장 건강보험(COBRA) 가입을 제공한다면, 이 보험이 끝날 때까지 메디케어(Medicare) 가입을 미뤄도 되나요?

65 세가 되면 메디케어 가입을 미루는 것은 일반적으로 권장되지 않습니다. 연장 건강보험은 65 세 이후에는 주된 보험으로 인정되지 않으며, 메디케어가 먼저 지급됩니다. 메디케어 B 파트 가입을 지연하면 불이익, 보장 공백, 청구 거부 등의 문제가 발생할 수 있습니다. 또한, 연장 건강보험은 고용주가 보험료의 보조금을 더이상 지급하지 않기 때문에 비용이 많이 듭니다. 메디케어 (A, B, D 파트)에 가입하고 필요한 경우 연장 건강보험을 보조 보험으로 활용하는 것이 좋습니다. 복잡한 상황을 피하기 위해 인사부서/복지 담당자, 주정부 건강보험 지원 프로그램(SHIP) 상담사 또는 사회보장국과 상담하는 것을 권장드립니다.

---

9. 65세 이후에도 계속 일을 하면서 건강 저축 계좌(HSA)가 포함된 고액 공제 건강보험을 유지할 경우 어떻게 되나요?

건강 저축 계좌가 포함된 고액 공제 건강보험에 가입되어 있다면, 메디케어에 등록하는 순간부터 건강 저축 계좌에 대한 추가 불입은 중단되어야 합니다. 이는 건강 저축 계좌 불입금이 세전 금액으로 이루어지기 때문입니다. 하지만 65세 이후에도 기존 건강 저축 계좌 자금을 활용하여 보험료, 공제액, 본인 부담금 등과 같은 메디케어 관련 비용들을 지불할 수 있습니다. 일반적으로 메디케어에 가입하고 건강 저축 계좌 불입을 중단하는 것이 유리하며, 특히 직장에서 다른 건강보험 옵션을 제공하는 경우 이를 고려하는 것이 좋습니다.

---

10. 65세 이후에도 계속 일을 하면서 직장에서 제공되는 건강보험이 있을 경우, 메디케어(Medicare) 등록을 미룰 수 있나요?

네, 고용주가 20 명 이상의 직원을 보유하고 있으며 신뢰할 수 있는 단체 건강보험을 제공하는 경우, 메디케어 B 파트 등록을 미뤄도 불이익이 없습니다. 이 경우, 보험료가 없는 메디케어 A 파트만 등록하고 직장에서 제공되는 건강보험을 유지할 수 있습니다. 다만, 여러 가지 약을 복용하거나 처방약 비용이 높은 경우, 직장에서 제공되는 건강보험의 약제 혜택이 충분한지 판단해야 합니다. 만약 충분하지 않다면 처방약을 위한 메디케어 D 파트 가입을 고려하는 것이 좋습니다. 또한, 본인이나 배우자가 일을 그만두는 경우, 메디케어 B 파트에 가입할 수 있는 6 개월간의 **특별 등록 기간(SEP)**이 주어지며, 메디케어 D 파트 가입을 위해 추가로 63 일의 기간이 제공됩니다.

---

11. 65세 이후 배우자의 직장에서 제공되는 건강보험이 있을 경우, 메디케어(Medicare)에 가입해야 하나요?

본인이나 배우자가 계속 일을 하고 있고, 고용주가 20 명 이상의 직원을 둔 직장에서 제공되는 건강보험이 있다면, 메디케어 가입을 미뤄도 불이익이 없습니다. 본인이나 배우자가 일을 그만두면, 메디케어 B 파트에 가입할 수 있는 6 개월간의 **특별 등록 기간(SEP)**이 제공되며, 메디케어 D 파트 가입을 위해 추가로 63 일의 기간이 주어집니다. 단, 고용된 사람의 보험 혜택이 배우자에게는 다를 수 있으므로, 반드시 혜택 조정 담당자와 세부 사항을 확인해야 합니다.

---

12. 그린 카드 소지자가 65세 이상이면 메디케어(Medicare) 자격이 있나요?

그린 카드 소지자가 40 쿼터(약 10 년)의 근로 기간 동안 메디케어 세금을 납부한 경우, 메디케어 자격이 있습니다. 만약 충분히 근무하지 않았다면, 5 년간 거주 후 메디케어를 취득할 수 있지만, 그 비용은 매우 비쌉니다. 해외에 있을 때 보험료를 지불하지 않으면, 돌아온 후 불이익을 받을 수

있습니다.

---

13. 주 건강 보험 지원 프로그램(SHIP) 상담사는 누구이며, 어르신들께서 어떻게 접근할 수 있나요?

주 건강 보험 지원 프로그램 상담사는 메디케어(Medicare)에 대해 무료로 편견 없는 1:1 상담을 제공합니다. 이들은 보충 정책, 약물 계획, 메디케어 어드밴티지(Medicare Advantages) 옵션에 대해서도 도움을 줄 수 있습니다. 주 건강 보험 지원 프로그램 상담사를 찾으려면 해당 웹사이트(shiphelp.org)에서 “지역 메디케어 도움 찾기” 도구를 이용하면 됩니다. 주 건강 보험 지원 프로그램 서비스는 미국의 모든 주와 준주, 푸에르토리코에 제공됩니다.

---

14. 내가 이미 조기 사회 보장 혜택을 받고 있다면, 메디케어(Medicare)는 어떻게 되나요?

만약 62 세에 사회 보장 혜택을 받고 있다면, 65 세가 되면 메디케어는 자동으로 A 파트와 B 파트에 등록됩니다. 만약 계속 일을 하고 있고 직장에서 제공되는 건강 보험을 가지고 있다면, 사회 보장에 연락하여 B 파트 등록을 지연시켜 불필요한 보험료를 피할 수 있습니다.

---

15. 여러 주로 여행을 가는 사람들에게 가장 좋은 메디케어(Medicare) 옵션은 무엇인가요?

원래 메디케어 (A 파트와 B 파트)는 네트워크 제한이 없기 때문에, 메디케어를 받는 의사들로부터 전국 어디서나 진료를 받을 수 있어 좋은 선택입니다. 그러나 메디케어 어드밴티지(C 파트) 제도는 특정 우편번호와 주로 제한되기 때문에, 주를 넘어가면 네트워크 외로 간주되어 비응급 상황에서는 보장받지 못할 수 있습니다.

---

16. 해외 여행 시 공적 혜택, 예를 들어 메디케어(Medicare)를 유지할 수 있나요?

아니요, 메디케어는 미국 외부에서는 적용되지 않습니다. 해외 여행을 계획하고 있다면, 해당 주의 사회 복지부(DHS)에 여행 사실을 알려야 합니다. 메디케이드(Medicaid)와 보충 영양 지원 프로그램(SNAP) 같은 혜택은 미국을 60 일 이상 벗어나면 일시 정지되며, 귀국 후에는 재신청해야 할 수 있습니다.

---

17. 해외 여행 시 사회보장연금 혜택은 어떻게 되나요?

사회보장 장애보험(SSDI)과 사회보장 은퇴 혜택은 미국 외에서도 받을 수 있습니다. 그러나 생활 보조금(SSI)은 해외에 한 달 이상 체류할 경우 받을 수 없습니다.

---

18. 해외에서 일부 기간 동안 살면 메디케어(Medicare) 보험료를 계속 내야 하나요?

상황에 따라 다릅니다. 메디케어 B 파트는 미국 외에서는 적용되지 않지만, 가입을 해지하고 나중에 돌아오면 불이익이 있을 수 있습니다. 해외에 있는 동안 지불하는 보험료와 재가입 시 부과되는 불이익을 비교하는 것을 권장드립니다.

---

19. 해외 여행 시, 보충 영양 지원 프로그램(SNAP) 혜택은 어떻게 되나요?

해외에 있는 동안 보충 영양 지원 프로그램 혜택은 중단됩니다. 여행 날짜를 사회복지부(DHS)에 알려야 합니다. 60일 이상 해외에 있을 경우, 보충 영양 지원 프로그램 혜택이 취소될 수 있으며, 돌아온 후에는 재신청해야 할 수 있습니다.

---

20. 제가 해외에 나가면 메디케이드(Medicaid)와 지역사회 돌봄 프로그램(CCP) 혜택은 어떻게 되나요?

메디케이드와 지역사회 돌봄 프로그램 혜택은 한 달 이상 해외에 있을 경우 일시 정지됩니다. 그 이상 해외에 있을 경우, 혜택이 취소될 수 있으며 돌아온 후에는 다시 신청해야 할 수 있습니다.

---

21. 메디케어(Medicare)에 등록된 상태에서 해외를 오갈 때 고려해야 할 점은 무엇인가요?

해외를 자주 오가지만 미국으로 돌아올 계획이 있다면, 불이익을 피하기 위해 메디케어 B 파트의 보험료를 계속 지불해야 합니다. 메디케어를 탈퇴하면 다시 가입하는 것이 어려워지고 비용이 많이 들 수 있습니다.